

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Definisi Ergonomi	8
2.2 Tujuan Ergonomi.....	8
2.3 Prinsip Ergonomi.....	9
2.4 Penilaian Tingkat Risiko Ergonomi	10
2.4.1 <i>Rapid Entire Body Assesment (REBA)</i>	10
2.4.2 <i>Nordic Body Map (NBM)</i>	19
2.5 Pengendalian Risiko Ergonomi	21
2.6 <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	22
2.6.1 Definisi <i>Musculoskeletal Disorders</i>	22
2.6.2 Gejala <i>Musculoskeletal Disorders</i>	23

2.7 Faktor Risiko <i>Muscukulosletal Disorders</i>	24
2.7.1 Faktor Pekerjaan.....	24
2.7.2 Faktor Individu	32
2.8 Aktivitas Kerja Perawat di IGD	33
2.9 Kerangka Teori.....	37
2.10 Penelitian Terkait	38
BAB III	41
METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Definisi Operasional.....	41
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.4 Jenis Penelitian	45
3.4.1 Jenis dan Disain Penelitian	45
3.4.2 Pengumpulan Data	45
3.5 Populasi dan Sampel	46
3. 6 Instrumen Penelitian	46
3.7 Analisis Data.....	50
BAB IV	51
HASIL	51
4.1 Gambaran Tingkat Risiko MSDs saat Mengukur Tekanan Darah dengan Tensimeter <i>Digital</i>	51
4.2 Gambaran Tingkat Risiko MSDs saat Mengukur Tekanan Darah dengan Tensimeter Air Raksa.....	53
4.3 Gambaran Tingkat Risiko MSDs saat Melakukan Elektrokardiogram	54
4.4 Gambaran Tingkat Risiko MSDs saat Melakukan Flebotomi.....	56
4.5 Gambaran Tingkat Risiko MSDs saat Memasang Akses Intravena Perifer .57	
4.6 Gambaran Tingkat Risiko MSDs saat Memberikan Obat Intravena Perifer 59	
4.7 Gambaran Tingkat Risiko MSDs saat Memasang <i>Naso Gantric Tube</i>	60
BAB V	62
PEMBAHASAN	62
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	62
5.2 Analisis Postur Kerja Pada Perawat	62

5.2.1 Analisis Tingkat Risiko MSDs saat Mengukur Tekanan Darah dengan Tensimeter Digital.....	62
5.2.2 Analisis Tingkat Risiko MSDs saat Mengukur Tekanan Darah dengan Tensimeter Air Raksa	64
5.2.3 Analisis Tingkat Risiko MSDs saat Melakukan Elektrokardiogram	65
5.2.4 Analisis Tingkat Risiko MSDs saat Melakukan <i>Flebotomi</i>	67
5.2.5 Analisis Tingkat Risiko MSDs saat Memasang Akses Intravena Perifer	69
5.2.6 Analisis Tingkat Risiko MSDs saat Memberikan Obat Intravena Perifer	71
5.2.7 Analisis Tingkat Risiko MSDs saat Memasang <i>Naso Gastric Tube</i>	72
BAB VI	75
PENUTUP	75
6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Postur untuk Leher.....	12
Tabel 2.2 Skor Postur untuk Punggung.....	13
Tabel 2.3 Skor Postur untuk Kaki.....	13
Tabel 2.4 Skor Beban.....	14
Tabel 2.5 Skor Postur untuk Lengan Atas	15
Tabel 2.6 Skor Postur untuk Lengan Bawah	16
Tabel 2.7 Skor Postur untuk Pergelangan Tangan.....	16
Tabel 2.8 Tingkat Risiko dan Tindakan Perbaikan Metode REBA	18
Tabel 2.9 Klasifikasi Subjektivitas Tingkat Risiko Muskuloskeletal Berdasarkan Metode <i>Nordic Body Map</i>	21
Tabel 2.10 Penelitian Terkait.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Tingkat Risiko MSDs saat Mengukur Tekanan Darah dengan Tensimeter digital.....	52
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tingkat Risiko MSDs saat Mengukur Tekanan Darah dengan Tensimeter Air Raksa.....	53
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Tingkat Risiko Keluhan MSDs saat Melakukan Elektrokardiogram.....	55
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Tingkat Risiko Keluhan MSDs saat Melakukan Flebotomi.....	57
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Tingkat Risiko Keluhan MSDs saat Memasang Akses IntraVena Perifer.....	58
Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Tingkat Risiko Keluhan MSDs saat Memberikan Obat IntraVena Perifer.....	60
Tabel 4.7 Analisis Pengukuran Tingkat Risiko Keluhan MSDs saat Memasang <i>Nasogastric Tube</i>	61

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 Lembar REBA.....	11
Gambar 2.2 Pergerakan Sudut Leher.....	12
Gambar 2.3 Pergerakan Sudut Punggung.....	13
Gambar 2.4 Pergerakan Sudut Kaki.....	13
Gambar 2.5 Skor Postur A pada Tabel A.....	14
Gambar 2.6 Nilai Skor A pada Tabel C.....	14
Gambar 2.7 Pergerakan Sudut Lengan Atas.....	15
Gambar 2.8 Pergerakan Sudut Lengan Bawah	15
Gambar 2.9 Pergerakan sudut Pergelangan Tangan.....	16
Gambar 2.10 Skor Postur B pada Tabel B.....	16
Gambar 2.11 Nilai Skor B pada Tabel C	17
Gambar 2.12 Skor Akhir REBA.....	18
Gambar 2.13 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	19
Gambar 2.14 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	41
Gambar 4.1 Mengukur Tekanan Darah dengan tensimeter <i>digital</i>	51
Gambar 4.2 Mengukur Tekanan Darah dengan Tensimeter Air Raksa.....	53
Gambar 4.3 Melakukan Elektrokardiogram.....	55
Gambar 4.4 Melakukan Flebotomi.....	56
Gambar 4.5 Memasang Akses Intravena Perifer.....	58
Gambar 4.6 Memberikan Obat Intravena Perifer.....	59
Gambar 4.7 Memasang <i>Nasogastric Tube</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal.
Lampiran Lembar Observasi REBA.....	80
Lampiran Surat Pengambilan Data Penelitian.....	83